

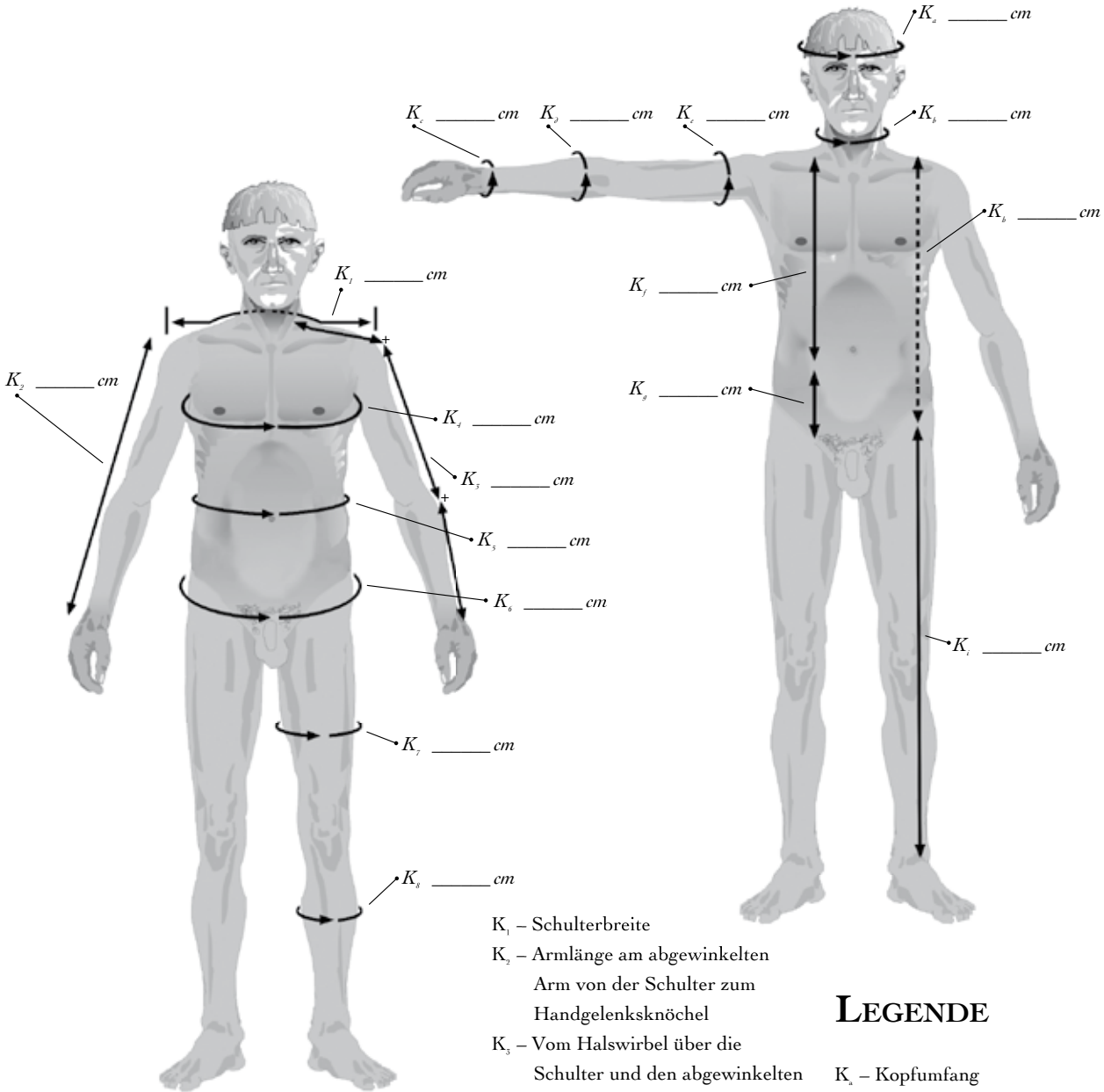
# BEMASSUNGSBOGEN

Name: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_ . \_\_\_\_ . \_\_\_\_

Körpergröße: \_\_\_\_\_ cm

Gewicht: \_\_\_\_\_ kg



- $K_1$  – Schulterbreite
- $K_2$  – Armlänge am abgewinkelten Arm von der Schulter zum Handgelenksknöchel
- $K_3$  – Vom Halswirbel über die Schulter und den abgewinkelten Arm zum Handgelenksknöchel
- $K_4$  – Brustumfang an der stärksten Stelle
- $K_5$  – Taillenumfang etwa in der Höhe des Nabels
- $K_6$  – Hüftumfang an der stärksten Stelle des Gesäßes
- $K_7$  – Oberschenkelumfang
- $K_8$  – Wadenweite

## LEGENDE

- $K_9$  – Kopfumfang
- $K_{10}$  – Halsweite
- $K_{11}$  – Handgelenk
- $K_{12}$  – Unterarmumfang
- $K_{13}$  – Oberarmumfang
- $K_{14}$  – Schulter bis Taille
- $K_{15}$  – Taille bis Hüfte
- $K_{16}$  – Rückenlänge vom Halswirbel bis zur Taille
- $K_{17}$  – Hüfte bis Fußgelenksknöchel